



EXCLUSIVE FITNESS SOLUTIONS

Maison - Hôtellerie - Bien-Être - Fitness







EDITO

WaterRower & NOHrD

Depuis plus de 30 ans, sous l'impulsion de Peter King et Dominik Kuprecht, le groupe WATERROWER combine design et technicité avec fabrication artisanale et éthique pour la conception de sa gamme fitness.

Une priorité : Proposer les plus beaux produits tout en étant respectueux et responsable de l'environnement sur l'ensemble de nos activités. Du fonctionnement interne à la fabrication artisanale de nos produits dans nos ateliers à Warren aux USA et à Nordhorn en Allemagne. Le bois de tous nos produits provient uniquement de l'exploitation des forêts labellisées Appalachian Hardwood.

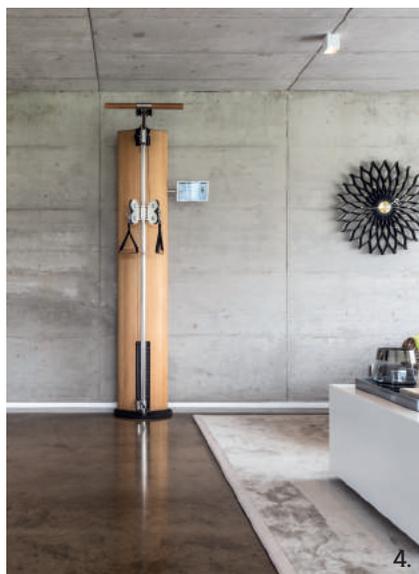
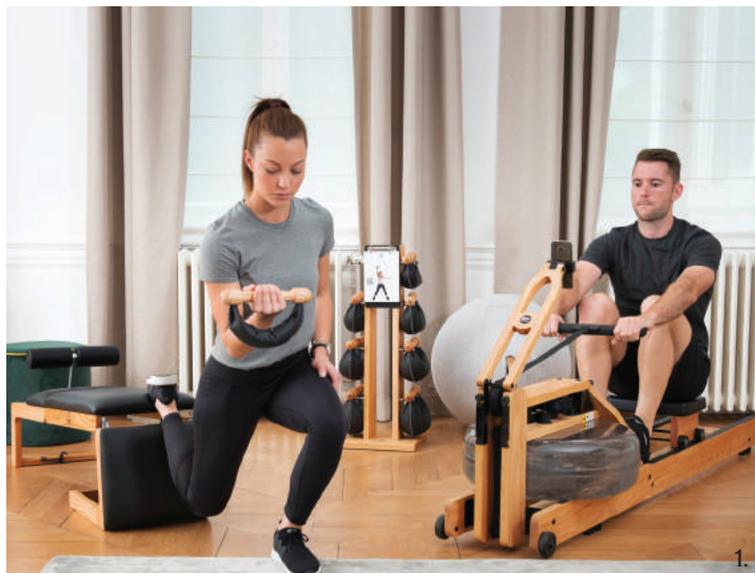
WaterRower France - plus de 10 ans auprès de vous...

C'est en mars 2007 que l'histoire de WaterRower France commence dans un petit bureau/atelier/stock de 20m² à Lezennes dans le Nord de la France. D'abord bureau de vente dépendant de WaterRower Allemagne, en moins de 9 mois, WaterRower France prend son indépendance et devient le distributeur exclusif des produits WaterRower/NOHrD en France et pays francophones.

Depuis, WaterRower France est devenue une filiale de WaterRower Group et participe aujourd'hui activement au développement de nouveaux concepts et produits, avec par exemple le projet du Nohrd Wall pour Swissôtel à Zurich, le développement du marché de l'hôtellerie et beaucoup d'autres projets en cours dont le rachat du tapis de course non-motorisé Sprintbok.

HOME FITNESS

Home Fitness:
des séances
d'entraînement
privées avec nos
appareils au design
unique.



1. Espace fitness avec le **WaterRower** (voir p 27), le banc **TriaTrainer** et la tour d'haltères **SwingTower** dans l'agencement d'un salon.

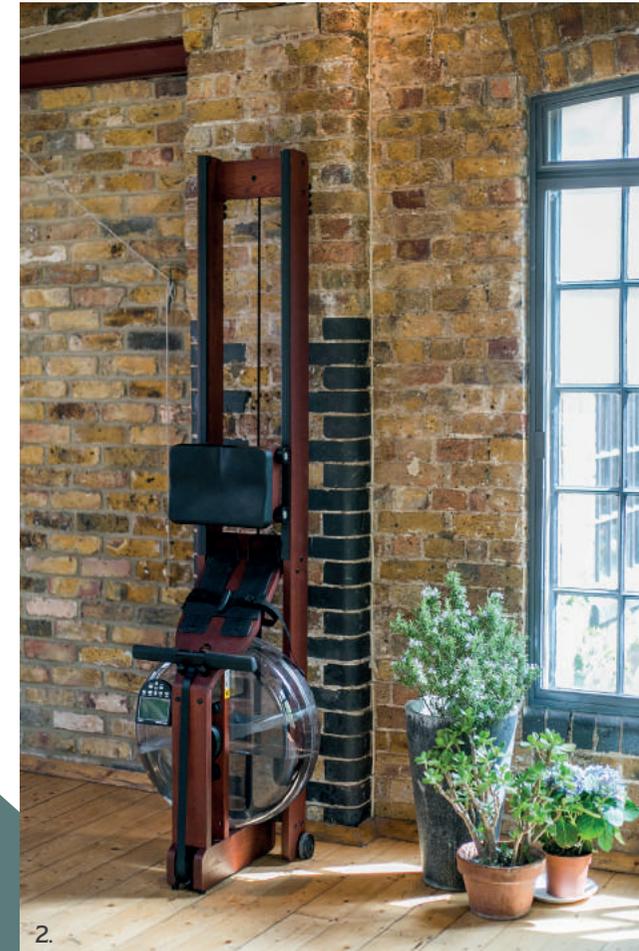
2. **SwingTower** : Une alternative novatrice aux haltères classiques de style kettlebell (voir p 37).

3. **TriaTrainer**: banc d'entraînement polyvalent combinant esthétique contemporaine, élégance et robustesse. (voir p 36).

4. La **SlimBeam**: ses lignes pures, sa fluidité de mouvement et sa prise d'espace minimale vous séduiront. (voir p 34)

5. **PROVOCATEUR D'ÉMOTIONS**: le **NOHRd Bike** donne une nouvelle interprétation de l'appareil fitness auparavant cantonné à une simple fonction sportive. (voir p 30)

HOME FITNESS

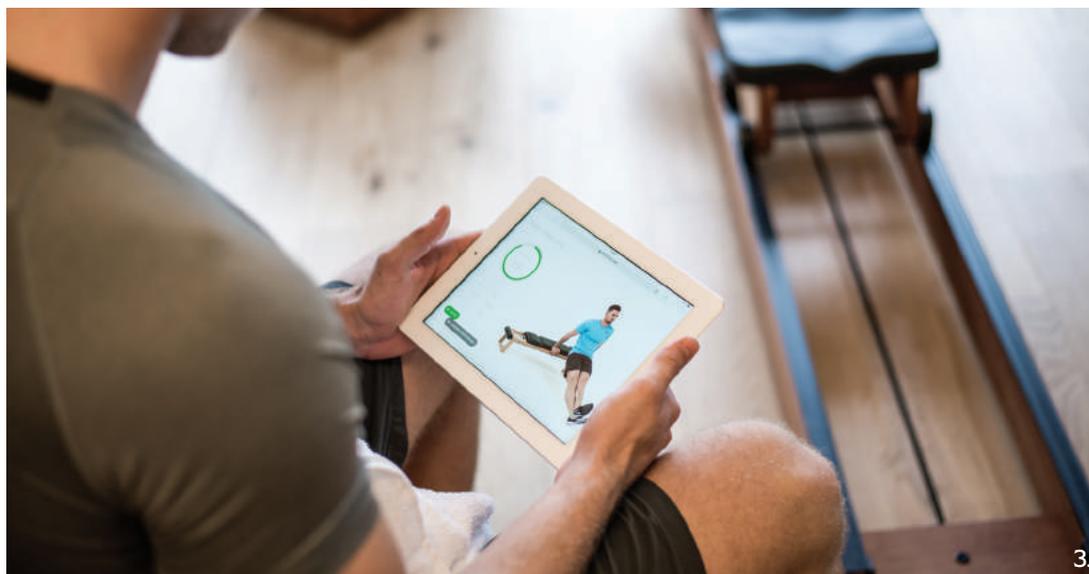
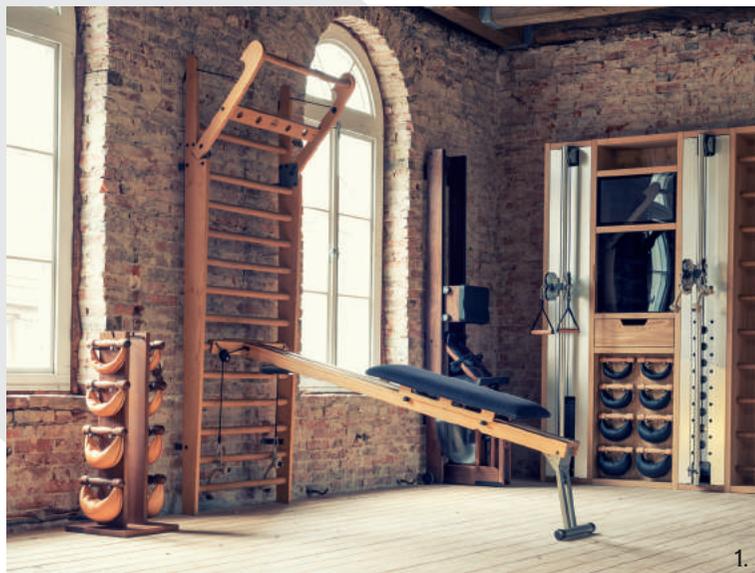


1. Intemporel et prestigieux, le WaterRower est reconnu pour son style unique et ses lignes pures. Présent au **Design Museum de Londres** et dans la galerie du **MoMA à New York**, il est régulièrement récompensé par les professionnels du Design. 2. Compact, une fois rangé à la verticale, il ne prend pas plus de place qu'une chaise.



3. Sa forme en goutte d'eau et son ossature en bois attirent le regard dans un intérieur ou une salle de sport. Le **WaterGrinder** (voir p 33) est facile d'utilisation et permet la réalisation d'une large gamme d'exercices pour le haut du corps (avec la résistance à l'eau). 4. Sa conception en bois noble et sa silhouette dynamique font apparaître les espaliers **WallBars** (voir p 38) comme un véritable meuble dans une pièce de vie. Le **TriaTrainer** est fabriqué dans notre gamme de bois et de cuirs de haute qualité et s'harmonise dans tous les styles d'intérieurs.

HOME FITNESS



1. Le WallBars se complète avec différents accessoires tels que le CombiTrainer (voir p 38).

2. EauMeBoard: plateau de Freeman nouvelle génération breveté dont l'instabilité est renforcée par un volume d'eau en mouvement. (voir p 39).

3. MyNOHrD.com un site gratuit pour créer et réaliser des séances d'entraînement exclusivement sur les appareils WaterRower et NOHrD. Plus de 300 vidéos sont disponibles gratuitement pour créer vos propres séances fitness.

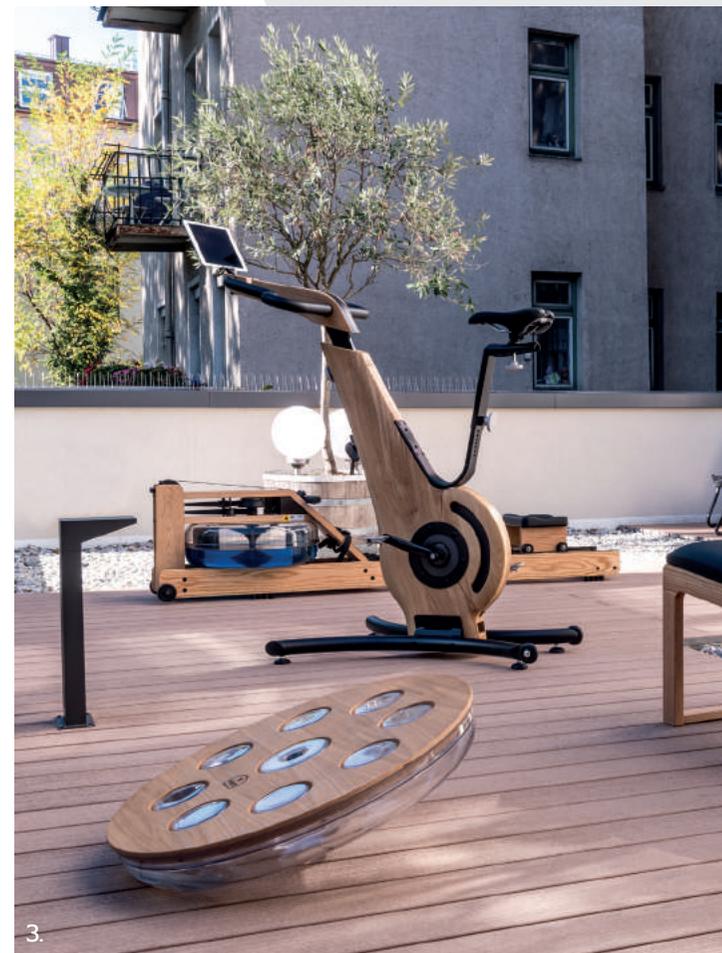
Nous développons également des applications pour connecter vos équipements à votre téléphone ou tablette. Voir p 44.

Le Sprintbok, tapis de course non motorisé: l'exemple parfait de la quête du beau, de la performance et de l'harmonie.





Encourager le bien-être sur votre lieu de travail tout en restant actif.

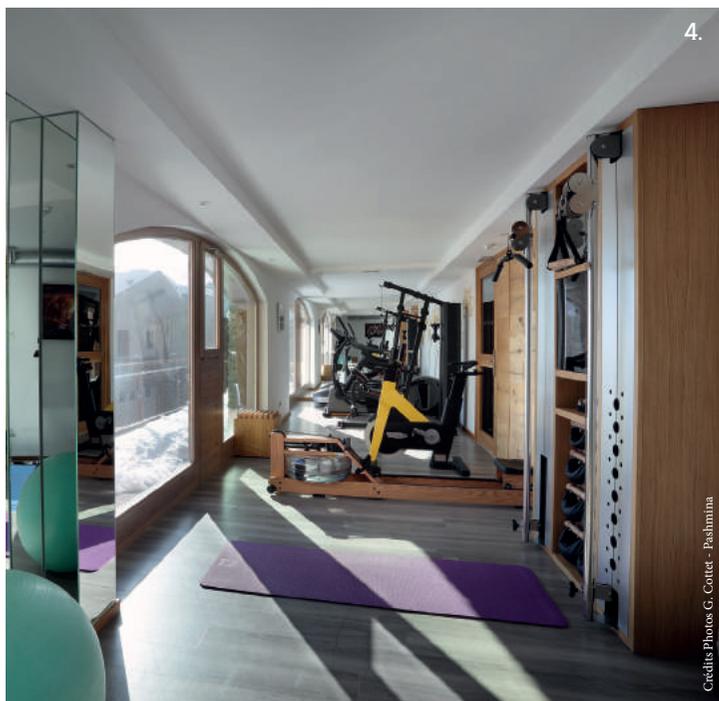


Les entreprises cherchant à améliorer le bien-être de leurs employés au bureau proposent dorénavant un espace fitness sur le lieu de travail. Notre gamme d'équipements fitness offre la possibilité de créer une activité «**Sport au Travail**» que ce soit dans une petite zone ou une pièce plus grande. **1.** Travailler et faire de l'exercice? C'est possible! Avec le support tablette et de dossier, le **NOHrDBike** devient un véritable poste de travail. (voir p 31). **2.** Une **salle de réunion** transformée en espace fitness et après la séance de nouveau en salle de réunion. Chaque appareil peut être facilement déplacé dans et hors de la pièce. **3.** Par une journée ensoleillée, nos appareils de fitness peuvent être déplacés à l'extérieur pour une séance d'entraînement en plein air.



Offrez à vos
«Guests»
un espace
fitness
d'exception!

HÔTELLERIE



Chaque hôtel est unique, nous vous accompagnons dans la réalisation de vos projets sur mesure, de la conception à la complétion.

1. NOHrDWall Compact : un nouveau concept fitness né de la volonté d'intégrer une solution fitness complète dans un espace de vie sans le dénaturer. (voir p 43).

2. Tour fonctionnelle d'entraînement Yafi (voir p 39) et WaterRower S1 pour l'Hôtel Brach à Paris.

3. Hôtel Les 2 Girafes à Paris. Espace Fitness en Noyer se composant du WaterRower, du NOHrDBike, de la 1ère version du Sprintbok, des WallBars et de la SwingTower.

4. Hôtel Le Pashmina à Val Thorens. Espace fitness comprenant le WaterRower et le NOHrDWall (voir p 41) : une atmosphère d'exercice unique et chaleureuse.

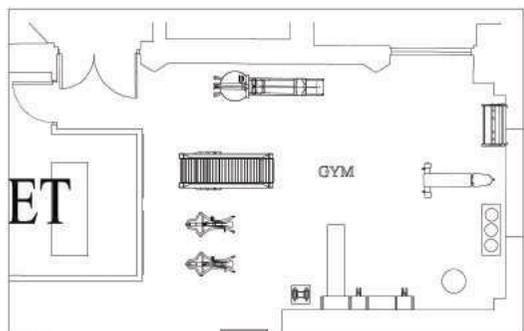
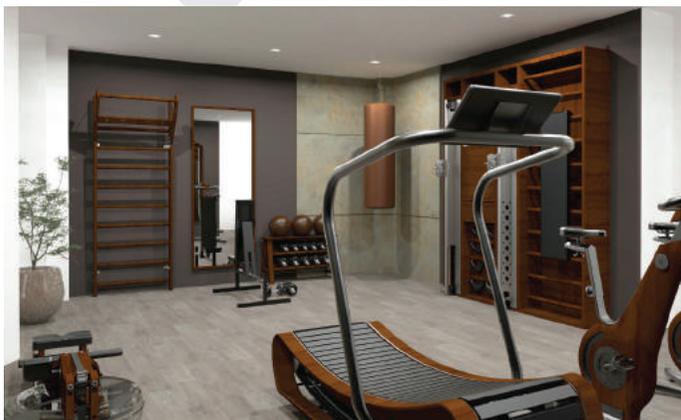
5. L'eau & le bois : une pure sensation de bien-être... Hôtel Chapung Sebali à Bali. WaterRower transformera les spa et les espaces ouverts en un cadre naturel et moderne pour le client avec des exigences élevées en matière d'exercice et de bien-être. (voir p 27)

PORTFOLIO
FOCUS HÔTEL

PIGGY DOYLE'S GYM
HOLMES HOTEL LONDON
United Kingdom

Park Plaza a contacté WaterRower | NOHrD dans le but d'équiper la salle fitness de leur Hôtel Holmes à Londres récemment rénové en totalité.

Les exigences spécifiaient la création d'un espace fitness d'exception tout en se différenciant des salles de sport existantes, souvent stériles et froides. Ils ont choisi des équipements avec des matériaux nobles : du bois massif, cuirs authentiques et de l'acier inoxydable.



NOTRE SOLUTION

Une sélection d'équipements de cardio, de musculation et de stretching adaptée à tous les niveaux de pratique.

Les Guests ont maintenant le choix de s'entraîner sur le vélo NOHrDBike, de courir avec une foulée naturelle sur le Sprintbok ou d'aviron sur le WaterRower toujours culte! Ou réaliser une séance complète sur le NOHrDWALL.

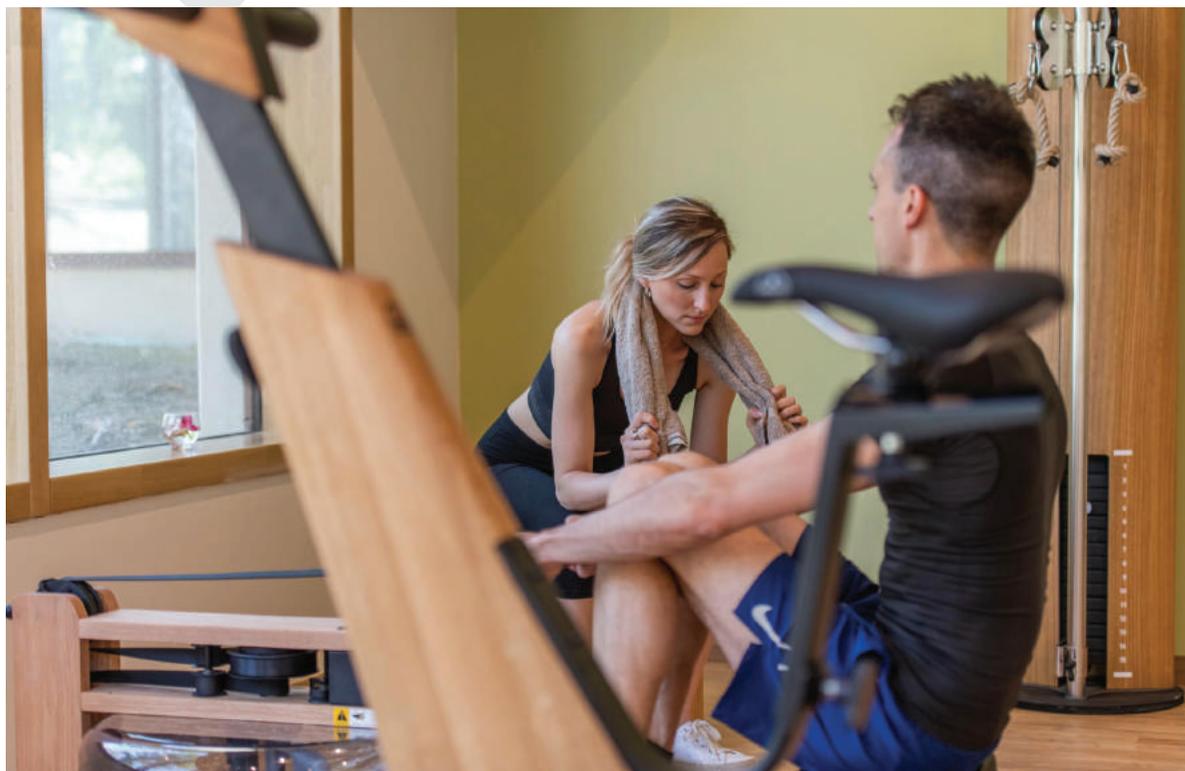
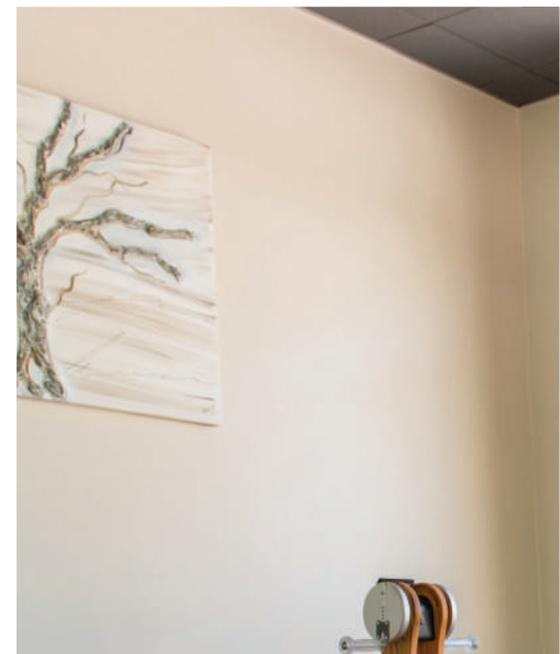
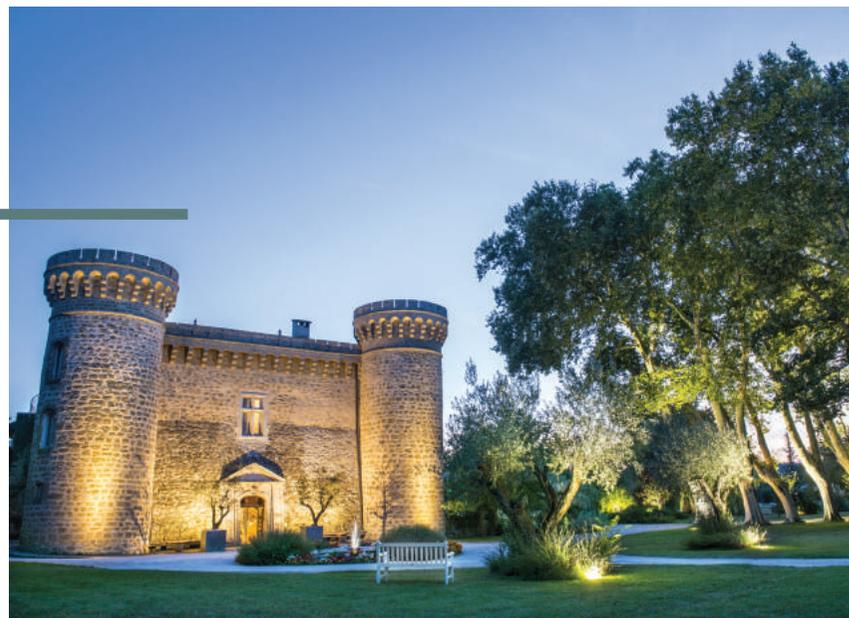


CHÂTEAU DE MASSILLAN SALLE FITNESS

France

Le château de Massillan dédié à l'Art de vivre Bio et Eco responsable est un hôtel de 32 chambres et suites dans un magnifique parc de 10 hectares.

Lors de la création de son tout nouveau Bio Spa de 600m², conçu pour le bien-être, Marie et Didier PERREOL les propriétaires ont souhaité aussi mettre en avant une belle salle Fitness et l'associer aux valeurs du château.





«Ce fut un Coup de Cœur, nous avons pris l'ensemble du matériel chez WaterRower pour l'esthétique et l'éthique. Le tapis de course est un véritable succès par son originalité, son côté ludique et son design.»

Marie Perreol



SPA-BIEN-ÊTRE



**Détente absolue
lors d'une séance
fitness sur
nos appareils
d'exception en
bois massif.**





POLYVALENCE DANS VOS ESPACES ...

Embellez votre espace spa/bien-être avec nos équipements au design unique, fait de matériaux naturels pour une expérience multisensorielle...

1. & 3. Des séances privées de coaching au sein de votre Spa avec nos équipements fitness (le **WaterRower**, le **NOHrDBike**, le **TriaTrainer**, les **SwingBells** ou la **SwingTower**). Votre spa se transformera en un centre bien-être d'exception polyvalent.

2. WaterRower : Silencieux, seul le battement de l'eau est perceptible pour une ambiance 100% bien-être.



Répondre aux exigences d'aujourd'hui : proposer un espace fitness hors normes, harmonieusement conçu.



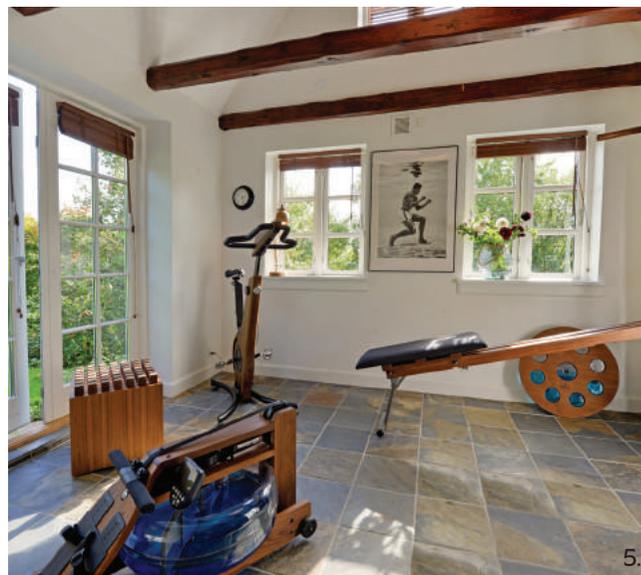
2.



3.



4.



5.

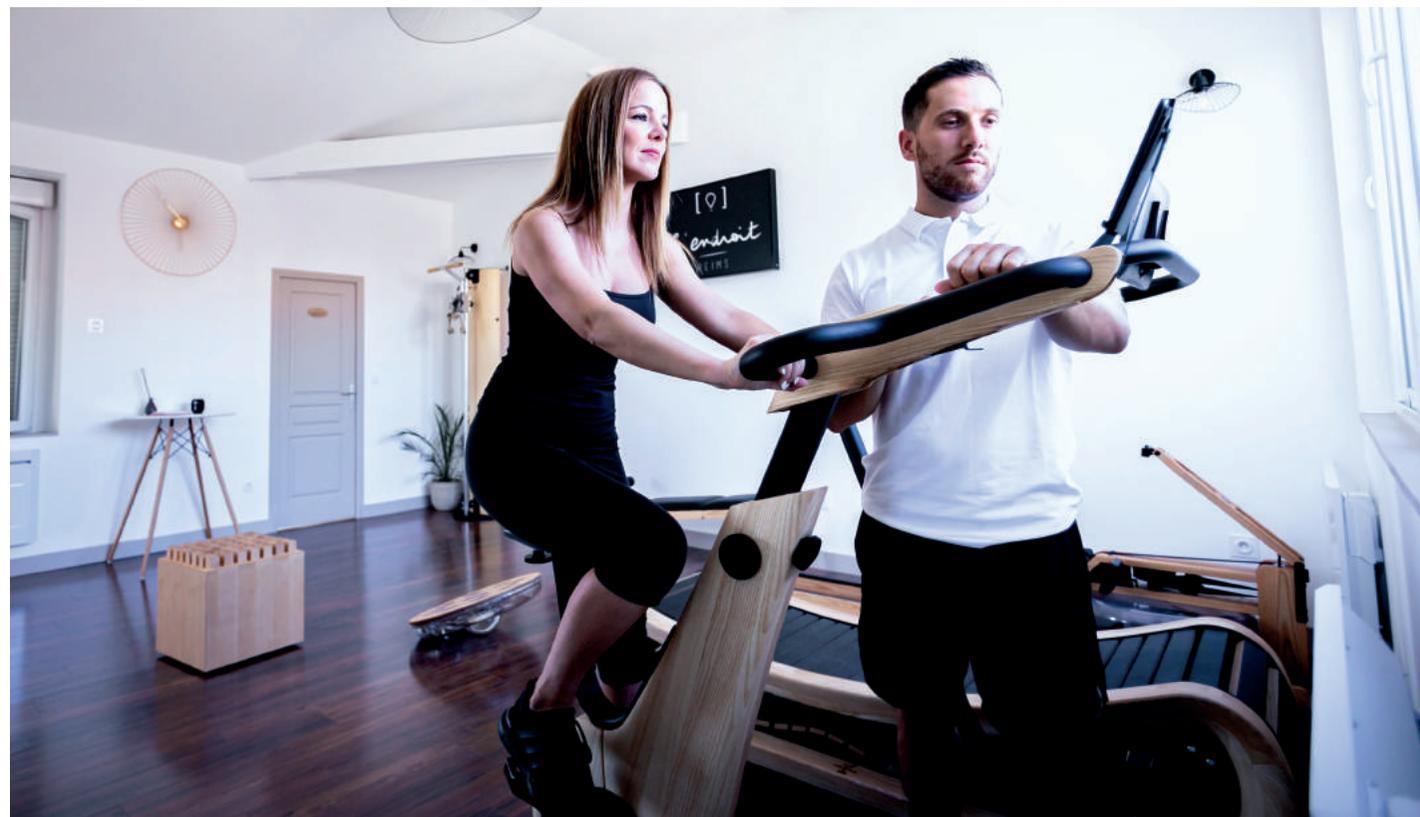
1. **NOHrD Arena** : Cours collectifs ou chaque participant travaille sur son propre poste et suit la séance à l'aide de 2 écrans pour une durée de 30 minutes (ou plus). Existe aussi en version individuelle.
2. **Milo and the bull** à Londres : Un studio rowing avec le WaterRower A1. Ils offrent des séances 100% rameurs combinées avec des exercices Yoga et Pilates.
3. **Terra Hale**. C'est le premier Studio Fitness éco-responsable de Londres. Ils ont sélectionné des équipements ne nécessitant aucun branchement comme le WaterRower ou qui utilisent de l'énergie verte produite lors des séances.
4. **Grow** : Des classes de 12 personnes pour des séances intensives sur le WaterRower A1. Une équipe de Coach guide et motive chaque participant.
5. **Un Studio de Coaching** : Une salle de 16 m² aménagée en studio pour accueillir et proposer des séances individuelles avec votre coach personnel.

L'ENDROIT REIMS

France

L'endroit Reims propose un accompagnement unique avec un coach qui est dédié 100% aux participants pendant la séance.

Leur projet: sortir des salles fitness conventionnelles en proposant un espace fitness chaleureux, atypique & connecté, auquel s'ajoute un véritable service sur-mesure en fonction des capacités, besoins et objectifs de chacun.





«Des appareils élégants, conçus avec des matériaux nobles comme le bois, le cuir et utilisant l'eau, c'est pour nous une excellente idée! Ce qui est simple à expliquer, c'est que les produits WaterRower & NOHRD se sont présentés comme une évidence pour nous. Ils ont répondu en tout à ce que nous recherchions: performance, esthétique, rapport qualité / prix. »

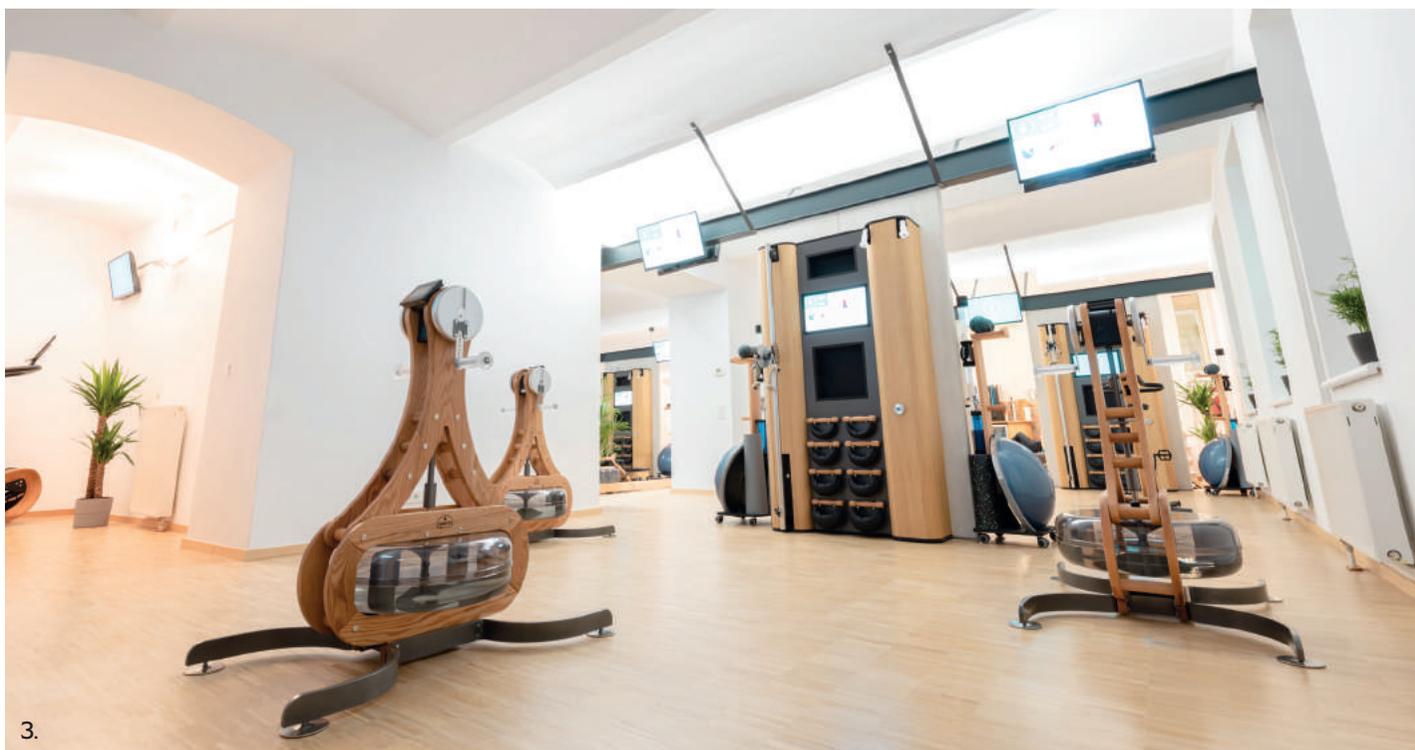
Les fondateurs de l'Endroit Reims.

NOHrD Arena Vienne

NOHrD Arena est une solution complète pour la mise en place de cours individuels collectifs et de séances individualisées dans un espace fitness.

Le concept original est venu d'Allemagne. Il propose des sessions de workout de 30 min (ou plus) où le participant est guidé dans sa séance par deux écrans vidéos et un coach présent sur place.

Pour le projet de la NOHrD Arena à Vienne, l'espace disponible était de 180m². Une envie : créer 4 espaces différents en respectant un point important : avoir assez d'espace pour que chaque participant puisse réaliser les exercices sans être les uns sur les autres.





4.

NOTRE SOLUTION

Chaque poste d'entraînement se compose d'un NOHrD-Wall Compact, d'un appareil cardio WaterRower NOHrD et d'accessoires Fitness

1. NOHrD Wall Compact et le **Sprintbok** dans un espace plus intimiste. Cours collectifs le NOHrD Wall Compact et 2. le **NOHrD Bike** /3. le **WaterGrinder** ou /4. le **WaterRower**.

NOTRE GAMME

Notre gamme
d'appareils
fitness en
bois, au design
unique.

Tous nos produits sont disponibles dans les essences de bois suivantes:



Frêne



Chêne



Hêtre



Merisier



Noyer



Club Sport



Shadow

FOCUS APPAREIL CARDIO RAMEUR AVEC RÉSISTANCE À EAU



Un design fonctionnel : Tous les rameurs WaterRower sont fabriqués artisanalement avec un réel souci du détail depuis plus de 30 ans.

C'est au milieu des années 80 que John Duke, rameur de l'équipe universitaire d'aviron de Yale et de l'équipe nationale des États-Unis, crée le rameur WaterRower afin de retrouver les sensations de l'aviron sur terre.

Tous les WaterRower simulent, le plus fidèlement possible, les sensations éprouvées lors de la pratique réelle de l'aviron. Sa cuve remplie d'eau et sa pale thermoformée comme une pagaie (WaterFlywheel) reproduisent la dynamique physique d'un aviron glissant sur l'eau.

Compact & mobile : il se range à la verticale
Pas de branchement, ni de fixation requise.



WATERROWER S4 BOIS



WATERROWER S1



WATERROWER M1 (LoRise or HiRise)

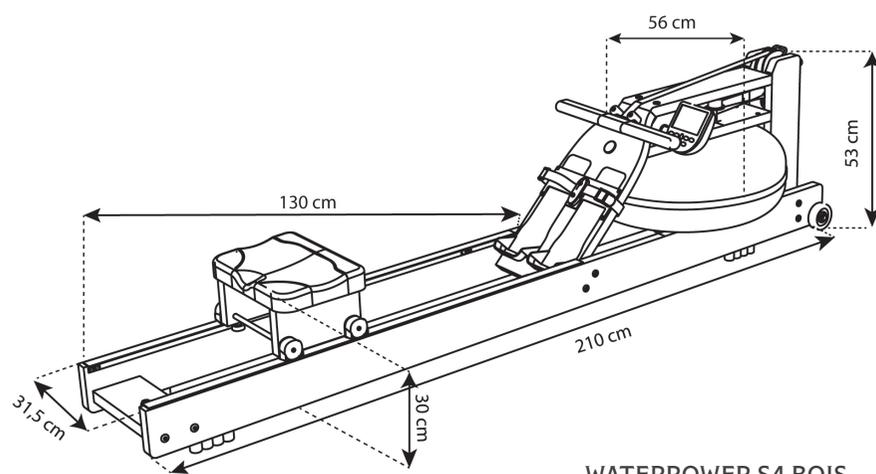


WATERROWER A1

VOIR DÉTAILS TECHNIQUES P28

FOCUS APPAREIL CARDIO

RAMEUR AVEC RÉSISTANCE À EAU



WATERROWER S4 BOIS

Détails Techniques :

Modèles WaterRower	Original Bois	M1 LoRise M1 HiRise	S1 Acier Inoxydable	A1
Dimensions en cm	210 x 56 x 53	223 x 56 x 69 223 x 56 x 53	210 x 56 x 53	215 x 56 x 53
Poids en kg (à vide)	30,5	36,0 33,5	40,0	28,0
Hauteur d'assise en cm	31,0	51,0 33,5	30,0	26,0
Poids utilisateur max (en kg)	150	180	180	130
Remplissage recommandé (en litres)	18	18	18	18
# de rails	2	2	2	1
Compatibilité WeRow	oui	oui	oui	non
Compatibilité SmartRow	oui	non	non	oui
Compatibilité ComMod	oui	oui	oui	non
Rangement Vertical	oui	oui	oui	oui
Moniteur	S4, USB	S4, USB	S4, USB	A1, no USB
Structure	bois massif	aluminium	acier inoxydable	bois aluminium
Utilisation recommandée	home, studio	studio	home, studio	home, studio
Option support ordinateur	oui	non	non	oui
Option Bars Support Tablette & Smartphone	oui	non	non	oui
Option HiRise	oui	non	oui	non
Nombre de colis livraison	2	2 3	2	2
Dimensions des colis Carton 1 et 2 en cm	71 x 61 x 61 / 28 216 x 17 x 9 / 11	71 x 61 x 61 / 35 219 x 38 x 9 / 14 219 x 38 x 9 / 14	71 x 61 x 61 / 29 216 x 17 x 9 / 18	70 x 60 x 60 / 25 140 x 25 x 33 / 15

DWG / STEP disponibles sur : <https://www.nohrd.com/de/3d/>

FOCUS APPAREIL CARDIO ACCESSOIRES POUR WATERROWER



SMART ROW*

Se connecte via Bluetooth à un smartphone /tablette. Calcule avec précision la puissance, la distance, le nombre de coups de rame et les retransmet à l'application.



COM MODULE**

Le ComModule permet de vivre une expérience d'aviron interactive en transformant votre moniteur S4 Monitor un appareil compatible Bluetooth®. Connectez-vous à WaterRower et aux applications développées par des tiers via vos appareils Android ou iOS.



BRAS SUPPORT TABLETTE OU TÉLÉPHONE

Il se fixe sur la potence du WaterRower. Support standard pour Smartphone. Pour les téléphones ou tablettes d'une largeur comprise entre 5 et 8,89 cm.



ADAPTATEUR POUR BRAS

Medium: pour les téléphones ou tablettes d'une largeur comprise entre 15,5 cm et 22 cm. Large: une largeur comprise entre 16,45 cm et 24,23 cm.



SUPPORT TABLETTE

Regardez un film ou nos vidéos d'exercices, rien de plus facile avec ce support! Il se fixe simplement sur le dessus de votre WaterRower. (Tablette Non Incluse)



TAPIS DE PROTECTION

Pour protéger vos sols les plus délicats, stabiliser votre rameur ou tout simplement faire des étirements... Dimensions : 228 x 90 cm - Épaisseur : 0,5 cm



HIRISE-ADAPTER

L'adaptateur HIRISE a été conçu pour rehausser l'assise de 20 cm par rapport à un WaterRower traditionnel.



COUSSIN DUAL DENSITY

Apporte confort et soulagement pour le dos et la sciatique. Composé de 2 couches en polymérique stratifiées: une couche douce et l'autre ferme. Épaisseur : 20 mm.



GRIP OARSOME

Les poignées ergonomiques pour éviter les maux de mains et de poignées. Conçues en matière plastique souple et agréable à placer directement sur le palonnier du WaterRower.



KIT DE NETTOYAGE

Kit complet pour un entretien optimal de votre rameur WaterRower. Inclus : 1 spray à nettoyant synthétique, 1 spray d'huile pour le bois, 1 serviette en coton, 1 tissu abrasif, 1 paquet de pastilles de purification.



COLORANT

Transformez l'eau de votre réservoir en mer des caraïbes. Ne pas utiliser avec les pastilles de purification.



PASTILLES DE PURIFICATION

Purifie l'eau, prévient la formation d'algues et évite les dépôts de calcaire dans la cuve. Une pastille tous les trimestres suffit à maintenir votre cuve propre. Tablette de 6 pastilles.



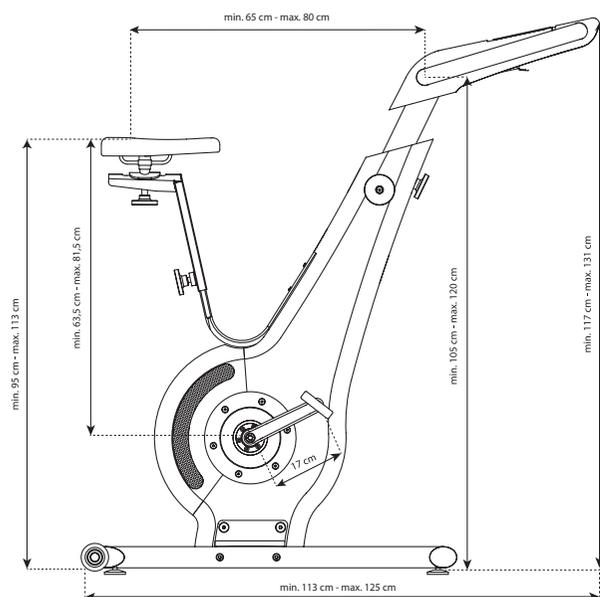
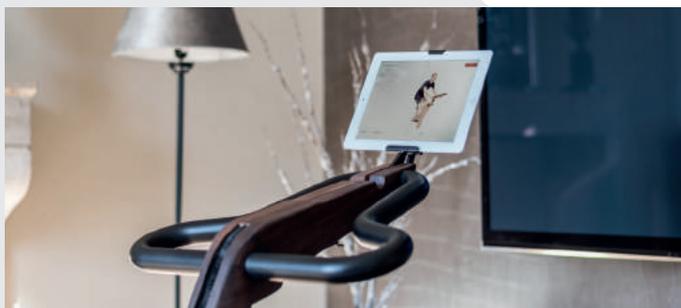
*SmartRow non compatible avec le M1 LoRise & HiRise et S1

**Com Module non compatible avec WaterRower A1

Voir toutes les applications compatibles p 45

FOCUS APPAREIL CARDIO

VÉLO INDOOR CYCLING



NOHrDBike

Vélo d'appartement avec résistance unique

Type d'entraînement : Cardio - Musculation

- Support tablette intégré.
- Batterie portable, prise USB intégrée pour rechargement.
- Utilisation douce et silencieuse.
- Compact et mobile : surface au sol - 0.44 m²
- Pas de branchement, ni fixation requis

SURFACE AU SOL : 90 x 40 x 70 cm (0.44 m²)

POIDS: approx. 60kg

Livraison : 2 cartons

Dimensions carton 1 : 120 x 37 x 57 cm | 30 kg

Dimensions carton 2 : 60 x 78 x 18 cm | 15 kg

Détails Techniques :

Structure : Bois massif disponible en frêne, hêtre, chêne, merisier, noyer, club sport ou shadow.

Engrenage planétaire: ratio de 1:8

Pédalage: variable à l'infini / résistance: freinage magnétique

Extension de la selle: 17,5cm

Taille utilisateur: 160cm - 200cm (adapateur XS ou L disponibles)

Pédales standards (compatibles avec le système de clip)

Application NOHrDBike Incluse (voir p 44)

Roue d'inertie 5,5 kg

Extension du guidon: 27,5 cm

Angle de selle: 30 degrés

Support de selle: universel

Batterie, prise chargeur USB intégrée.

Roues en caoutchouc pour une maniabilité facile.

DWG / STEP disponibles sur : <https://www.nohrd.com/de/3d/>

FOCUS APPAREIL CARDIO

ACCESSOIRES POUR NOHrDBIKE



NOHrDBike Pro

Vélo d'appartement tablette intégrée résistance unique

Type d'entraînement : Cardio - Musculation

Écran tactile intégré de 17,3 pouces pour l'application NOHrDBike

SURFACE AU SOL : 90 x 40 x 70 cm (0.44 m²)

POIDS: approx. 60kg

Livraison : 3 cartons

Dimensions carton 1 : 120 x 37 x 57 cm | 30 kg

Dimensions carton 2 : 60 x 78 x 18 cm | 15 kg

Dimensions carton 3 : 48 x 44 x 10 cm | 3 kg

VOIR DÉTAILS TECHNIQUES P30



SELLE CONFORT

Selle confort en gel 3D avec ressort en élastomère.



SELLE EN CUIR BY BROOKS

Selle haut de gamme de Brooks - idéale pour les longues séances fitness. Cuir véritable de haute qualité cousu main.



PÉDALES COMBI CLIC

Idéal pour le cycliste de course.



CALE-PIEDS

Complément pour les pédales standard du NOHrDBike. Offre une meilleure traction pendant les séances à haute intensité. S'utilise à la place des pédales automatiques.



SUPPORT TABLETTE

Travailler et faire de l'exercice? C'est possible! La tablette se fixe sur le guidon pour y poser votre ordinateur. Disponibles en frêne, chêne, hêtre, merisier, noyer



DOSSIER

Le dossier se fixe au niveau de la selle pour plus de confort.



GOURDE

Idéal pour tous les entraînements: la gourde NOHrD, se range facilement dans le porte gourde.



PORTE GOURDE

S'adapte parfaitement à la conception du vélo, adapté aux gourdes de vélo standard. Facile à monter.

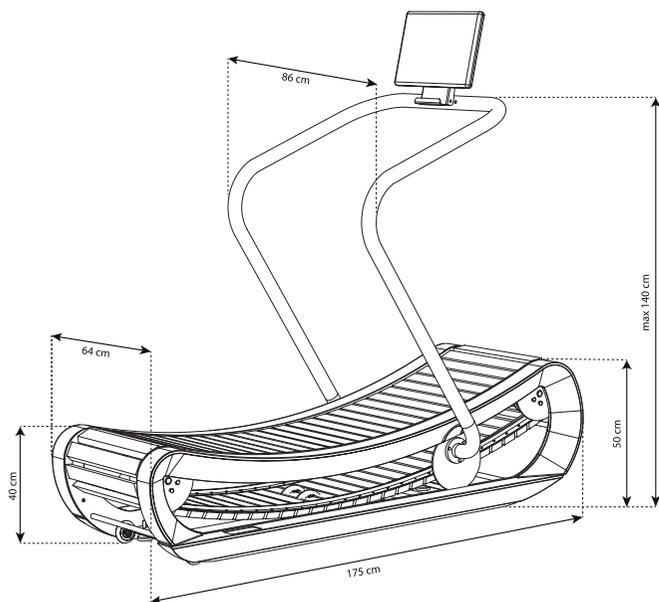


Des séances pré-conçues sur le NOHrDBike et aperçu des données et des performances de la séance.

L'application spécialement développée pour le NOHrDBike enregistre vos données et les transmet à votre tablette via Bluetooth, vous permettant ainsi de suivre et d'analyser avec précision vos performances personnelles.

FOCUS APPAREIL CARDIO

TAPIS DE COURSE NON-MOTORISÉ



Sprintbok

Tapis de course non-motorisé.

Type d'entraînement : Cardio - Musculation - Endurance

- Silencieux lors de l'utilisation, grâce aux lattes en caoutchouc naturel anti-vibrations
- Revêtement antidérapant.
- Pas de branchement, ni fixation requis.

SURFACE AU SOL : 175 x 64 cm

POIDS: 120 kg

Livraison : 1 caisse

Dimensions caisse : 180 x 90 x 80 cm | 120 kg

Détails Techniques :

Structure : Bois massif disponible en frêne, hêtre, chêne, merisier, noyer, club sport ou shadow.

Surface de course: 160 x 45 cm

Hauteur min de la surface de course: 32 cm

Pour les utilisateurs d'une taille de 1m90: Hauteur sous plafond recommandée 2m20

Pour les utilisateurs d'une taille de 2m: Hauteur sous plafond recommandée 2m30

Poids max. utilisateur: 160 kg

Largeur du cadre bois: 8 cm

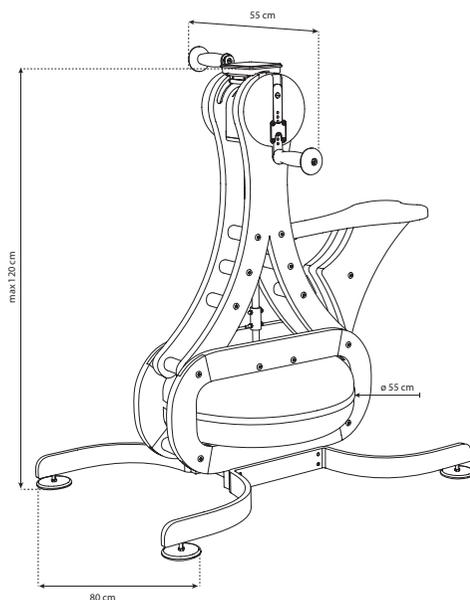
2 roues en polyuréthane pour un déplacement facile

Tablette 17,3" incl. avec 3 modes d'entraînement:

Entraînement gratuit, paysages / courses en ville, sentiers de remise en forme

DWG / STEP disponibles sur : <https://www.nohrd.com/de/3d/>

FOCUS APPAREIL CARDIO ENTRAÎNEMENT DU HAUT DU CORPS



WaterGrinder

Cardio du haut du corps

Type d'entraînement : Cardio - Musculation - Haut du corps

- Moniteur G1 inclus
- Résistance à eau
- Pour des exercices assis ou debout.
- Pas de branchement, ni fixation requis.

SURFACE AU SOL : 110 x 80 cm

POIDS : à vide 50kg

Livraison : 3 cartons

Dimensions carton 1 : 62 x 49 x 80 cm | 14 kg

Dimensions carton 2 : 62 x 28 x 110 cm | 26 kg

Dimensions carton 3 : 14 x 29 x 112 cm | 18 kg

DWG / STEP disponibles sur : <https://www.nohrd.com/de/3d/>

Détails Techniques :

Structure : Bois massif disponible en frêne, hêtre, chêne, merisier, noyer, club sport ou shadow.

Dimensions: 110 x 80 x 120 cm (L x l x h)

L'écran tactile du moniteur peut être pivoté de chaque côté de la machine lors de la séance.

Poids max. utilisateur: 120 kg

Siège inclus - 3 positions différentes

Second siège en option.

FOCUS APPAREIL MUSCULATION

MUSCULATION & FUNCTIONAL TRAINING



SlimBeam

Machine à câble

Type d'entraînement: Musculation - Coordination

- Design épuré et compact - espace au sol <0,5 m²
- Accessoires inclus: barre de traction avec adaptateur, cordes
- Pas de branchement
- Fixation dans un mur plein ou au plafond.

SURFACE AU SOL : Ø 44 CM

POIDS: approx. 120 kg

Livraison : 4 cartons

Carton 1 : 223 x 52 x 31 cm | 39 kg - Carton 2 : 47 x 64 x 26 cm | 23 kg

Carton 3 : 25 x 17 x 18 cm | 35 kg - Carton 4 : 25 x 17 x 18 cm | 35 kg

Détails Techniques :

Structure : Panneaux contreplaqués en bois véritable (frêne, hêtre, chêne, merisier, noyer, club sport). Aussi disponible en différentes couleurs et textures.

Hauteur : 215 cm - **Largeur :** 40 cm - **Profondeur :** 20 cm

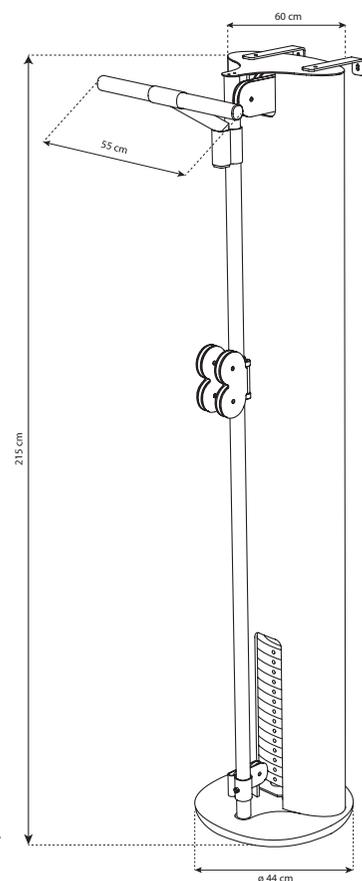
Fixation dans un mur plein à 10 cm du mur avec un avancement de 20 cm.

14 poids : 5 kg chacun - **1 poids de départ :** 5 kg

Ratio : 3:1

Poids max. utilisateur : 100 kg

Le SlimBeam peut être autoportée avec notre accessoire de pied autoportant.



ACCESSOIRES SLIMBEAM



BANC D'ENTRAÎNEMENT

Se fixe sur la barre de traction. Banc avec pieds. Matière assise cuir véritable ou simili cuir, couleur noire. Dimensions : 137 x 34 cm.



POIGNÉES DE TIRAGE

Avec roulement à billes. Matière principale des poignées bois massif, finition bois frêne, chêne, club sport, cerisier, noyer et frêne noir.



BARRE ALUMINIUM

Barre longue aluminium pour tirage central. Matière principale aluminium - Couleur Gris. Nécessite le module de tirage pour SlimBeam.



MODULE DE TIRAGE CENTRAL

Se fixe sur la barre de traction SlimBeam. Indispensable pour l'utilisation de la barre de tirage central. en aluminium.



CHEVILLÈRE

Matière principale cuir véritable de vachette. Couleur Beige.



BARRE DE TRACTION

Disponible en Noir, Frêne, Chêne, Merisier, Noyer



MODULE DE FIXATION PLAFOND

Utilisation pour différentes hauteurs de plafond.



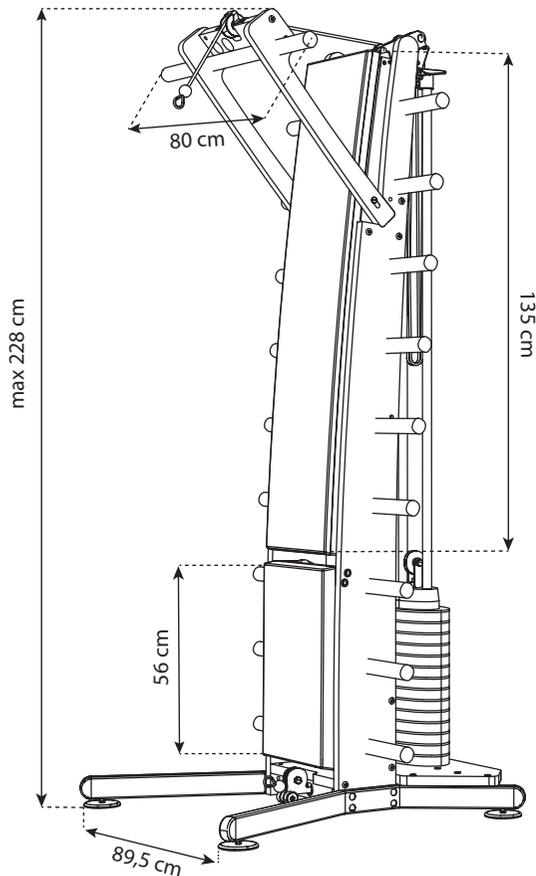
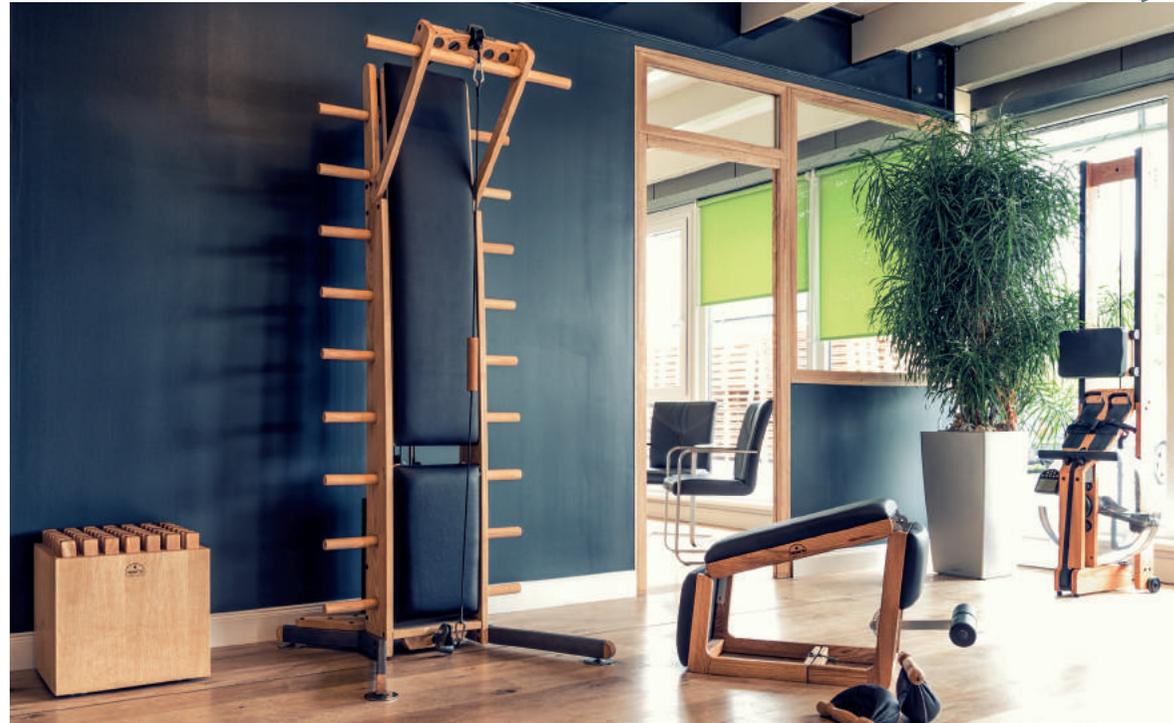
MONITEUR SLIMBEAM*

Comprend un support universel pour tablette (Android) pour des tailles allant jusqu'à 13 pouces. Cadre principal uniquement / tablette non incluse.

**La SlimBeam est livrée avec une technologie de capteur préinstallée. Seuls les SlimBeams contenant cette technologie peuvent être utilisés avec le système d'entraînement électronique. Si vous possédez un ancien modèle SlimBeam, la technologie sensorielle peut être commandée comme un ensemble de conversion.*

DWG / STEP disponibles sur : <https://www.nohrd.com/de/3d/>

FOCUS APPAREIL MUSCULATION MUSCULATION & FUNCTIONAL TRAINING



WeightWorkx

Machine à câble avec barre d'espaliers.

Type d'entraînement : Musculation - Coordination

- Station fitness complète avec siège et banc rabattables.
- Les accessoires inclus: barre trapèze, barre longue, barre courte, footstrap, cordes
- Pas de branchement, ni fixation requis.

SURFACE AU SOL : 89,5 x 93 cm

POIDS: 135 kg

Livraison : 5 cartons

Dimensions carton 1 : 43 x 25 x 227 cm | 44 kg

Dimensions carton 2 : 62 x 23,5 x 72 cm | 16 kg

Dimensions carton 3 : 17 x 36,5 x 139 cm | 18 kg

Dimensions carton 4 & 5 : 25 x 17 x 27,7 cm | 35 kg

DWG / STEP disponibles sur : <https://www.nohrd.com/de/3d/>

Détails Techniques :

Structure : Bois massif disponible en frêne, chêne, noyer, club sport.

Assise siège : Cuir véritable ou simili cuir.

Dimensions (barre de traction fermée):

89,5 x 228 x 93 cm

Dimensions (barre de traction ouverte):

89,5 x 216 x 172 cm

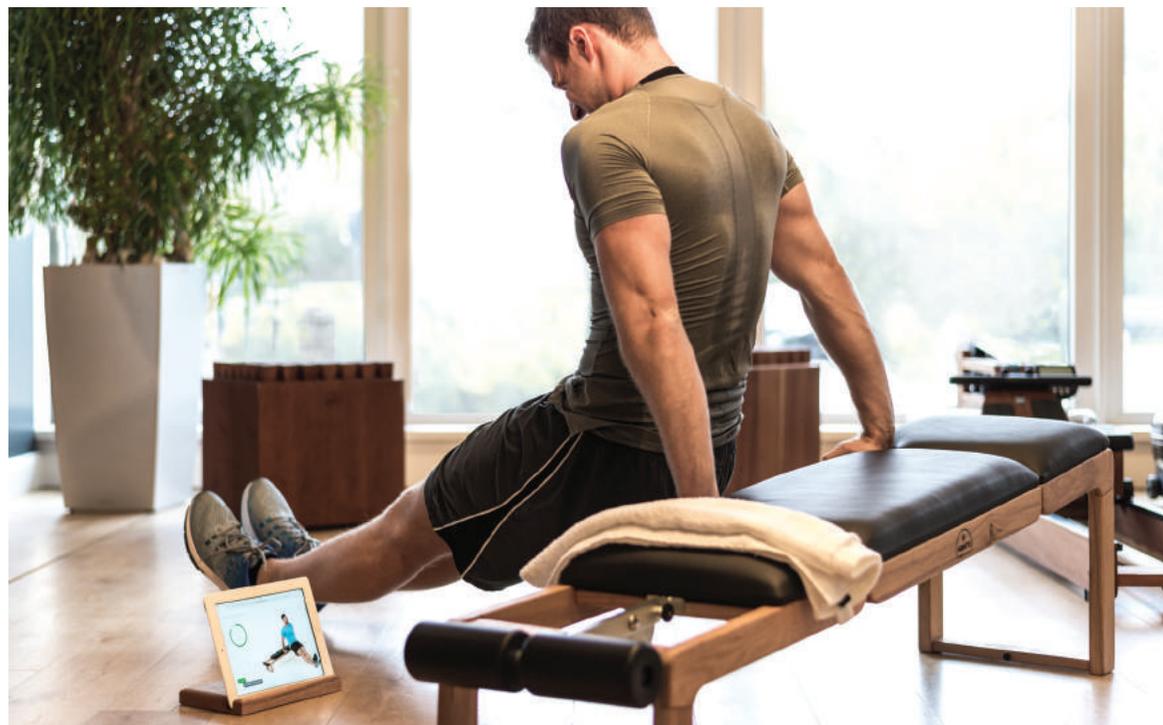
10 barres

Poids max. utilisateur : 120 kg

Banc et siège inclus.

FOCUS APPAREIL MUSCULATION

MUSCULATION



Tria Trainer

Banc de musculation 3 en 1

Type d'entraînement: Musculation - Coordination

- 3 positions possibles
- Pas de branchement, ni fixation requis.

DIMENSIONS position fermée: 90 x 35 x 55 cm

DIMENSIONS position ouverte: 140 x 35 x 44 cm

POIDS : 14 kg

Livraison : 1 carton

Dimensions : 58 x 39 x 80 cm I 17 kg

Détails Techniques :

Structure : Bois massif disponible en frêne, hêtre, chêne, merisier, noyer, club sport ou shadow.

Poids max. utilisateur: 150 kg

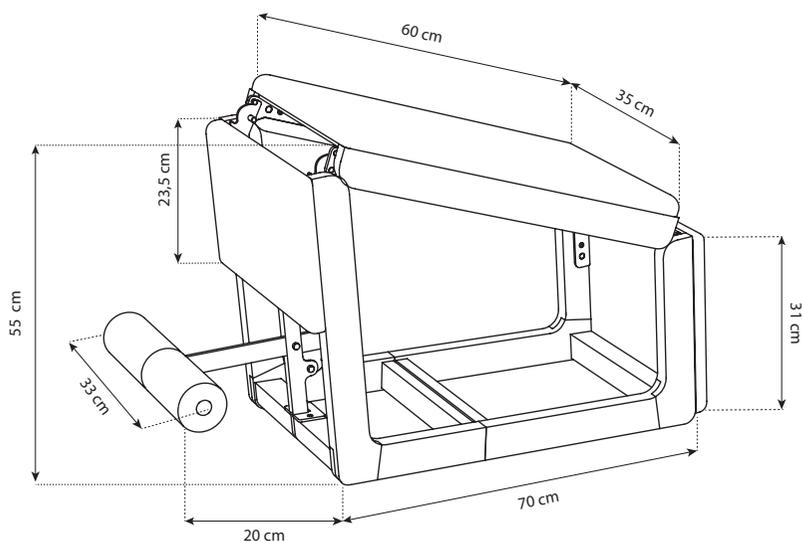
Repose-pieds réglable en 10 positions

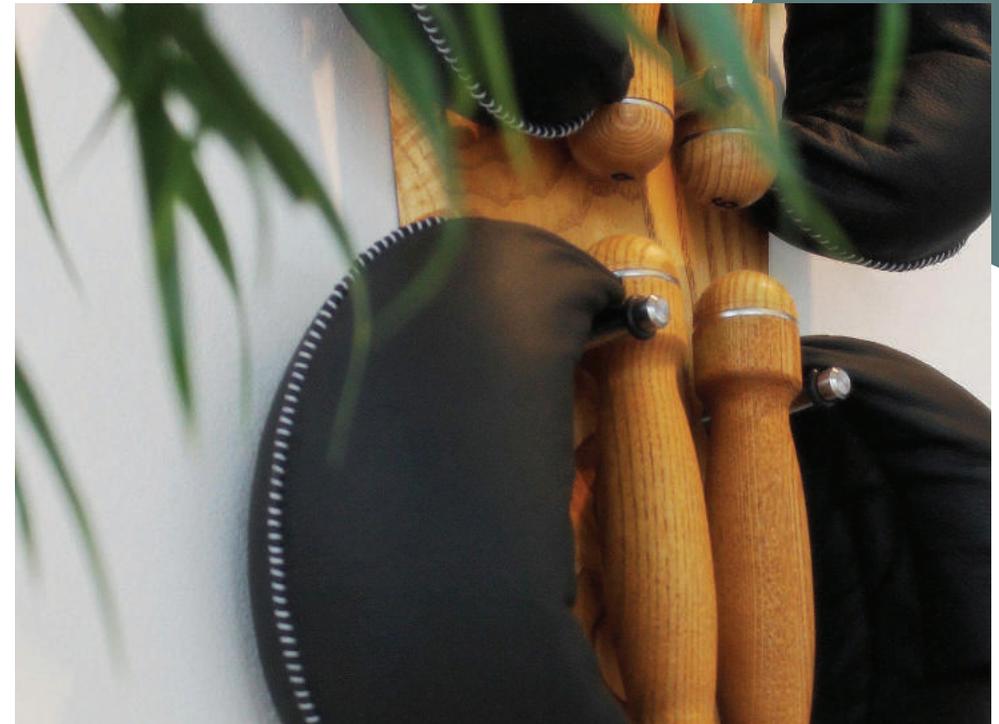
Assise siège : Cuir véritable ou simili cuir.

Crochets pour le verrouillage en position fermée
Feutrine disponible en option pour une protection du sol.

DWG / STEP disponibles sur :

<https://www.nohrd.com/de/3d/>





SwingBell

Haltères de balancement.

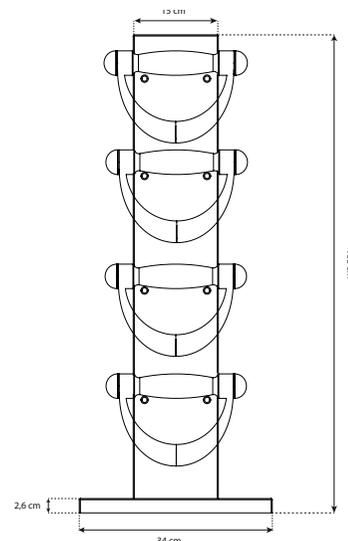
Type d'entraînement : Musculation - Coordination

- Poignée en bois massif. Poche en cuir véritable cousu main
- Remplis de petites billes d'acier
- Disponible en 1, 2, 4, 6, 8 kg

SwingTower: tour avec set d'haltères.

SwingBoard support mural avec set d'haltères

Chaque set comprend 4 paires de Swing Bell soit 1,2,4,6 kg ou 2,4,6,8 kg



Détails Techniques Swing Tower :

Structure : Bois massif disponible en frêne, chêne, merisier, noyer, club sport.

Dimensions (h x l x L): 87 x 15 x 15 cm

Poids (sans SwingBells): 10 kg

Soacle : 34 x 34 x 2.6 cm

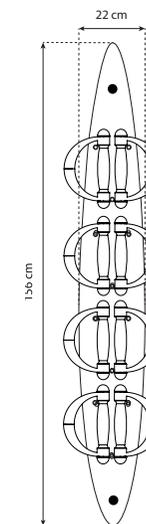
Classeur d'entraînement inclus

Livraison : 3 cartons

Carton 1 : 40 x 40 x 108 cm | 11 kg

Carton 2 : 55 x 26 x 23 cm | 14 ou 24 kg

Carton 3 : 25 x 19 x 19 cm | 12 ou 16 kg



Détails Techniques Swing Board :

Structure : Bois massif disponible en frêne, chêne, merisier, noyer, club sport.

Dimensions (h x l x L): 157 x 22 x 8,6 cm

Poids (sans SwingBells): 5kg

Fixation murale requise

Livraison : 3 cartons

Carton 1 : 160 x 25 x 10 cm | 5 kg

Carton 2 : 55 x 26 x 23 cm | 14 ou 24 kg

Carton 3 : 25 x 19 x 19 cm | 12 ou 16 kg

FOCUS APPAREIL STRECHING

STRECHING & FUNCTIONAL TRAINING



Wallbars

Espalier avec bras amovible

Type d'entraînement : Musculation - Coordination - Etirements

- Disponible en 10 ou 14 barres, avec bras amovible supérieur pour une variété de positions de préhension et de suspension.
- Entraînement avec le poids du corps et exercice de rééducation
- Pas de branchement requis.

DIMENSIONS : 230 x 79 x 13 CM

POIDS WB 10 : 19 kg

POIDS WB 14 : 21 kg

Livraison : 1 carton

Carton WB10 : 15 x 21 x 222 cm I 19 kg

Carton WB14 : 15 x 21 x 222 cm I 21 kg

Détails Techniques :

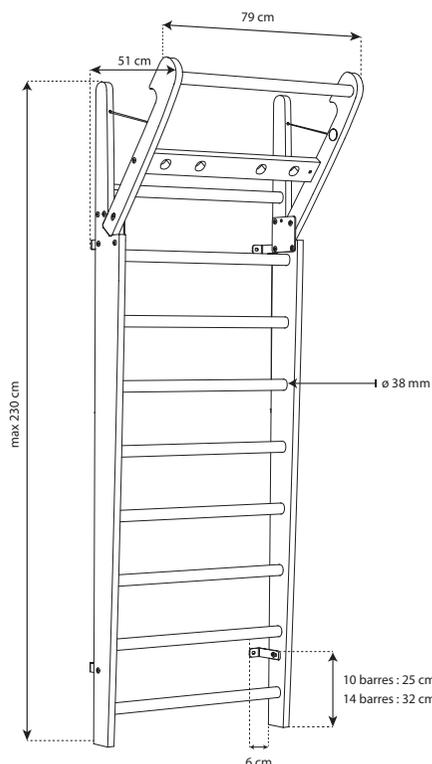
Structure : Bois massif disponible en frêne, chêne, merisier, noyer, club sport.

Espace entre le barres: WB14: 9.9 cm – WB 10: 17.7 cm

Capacité max de suspension: approx. 120 cm

Diamètre des barres: 38 mm

Poids Max. utilisateur : 120 kg



ACCESSOIRES WALLBARS



COMBITRAINER

Entraînement avec le poids du corps.

Type d'entraînement : Musculation - Coordination

Utilise la gravité et le poids de votre corps à la place de la fonte habituelle et permet de réaliser une multitude d'exercices, dans des positions variées.

Dimensions : 190 x 60 cm

Poids : 15 kg

MULTI ADAPTER

- 2 positions : barre à triceps et barre horizontale.

- Idéal pour les tractions, les dips et les séances de musculation.

Dimensions: approx. 70 x 50 x 34 cm

Poids: approx. 5.5 kg.

En bois massif et acier



BANC D'ENTRAÎNEMENT

Se positionne à différentes hauteurs.

Matière : Cuir Véritable ou Simili Cuir.

(Couleurs disponibles sur demande Rouge, Marron et Naturel)

Dimensions: 136 x 33 cm.



REHAUSSEUR

Augmente la hauteur globale de 21,5 cm.

S'installe sur la structure existante.



DWG / STEP disponibles sur : <https://www.nohrd.com/de/3d/>

FOCUS ACCESSOIRES FITNESS



1 - HaptikBall : balle de fitness lestée conçue pour le travail de la main, de l'avant-bras ainsi que la coordination, la préhension, la stimulation et le soulagement du stress. Disponible en 300g, 650g, 1250g ou 2100g.

2 - Yafi : Station d'entraînement multifonction
Hauteur : 175 cm - **Base** ø 60 cm

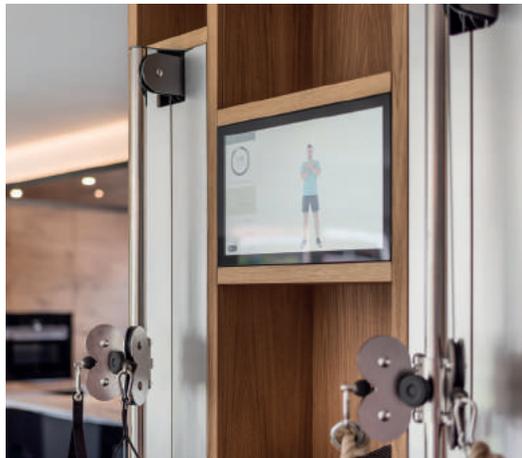
3 - HedgeHock Siège ergonomique unique. 49 cubes de bois suspendus individuellement s'adaptent parfaitement à la forme du corps. **Dimensions**: 45 x 45 x 45 cm - **Poids** : 18 kg

4 - EauMe Board : plateau de Freeman nouvelle génération breveté dont l'instabilité est renforcée par un volume d'eau en mouvement

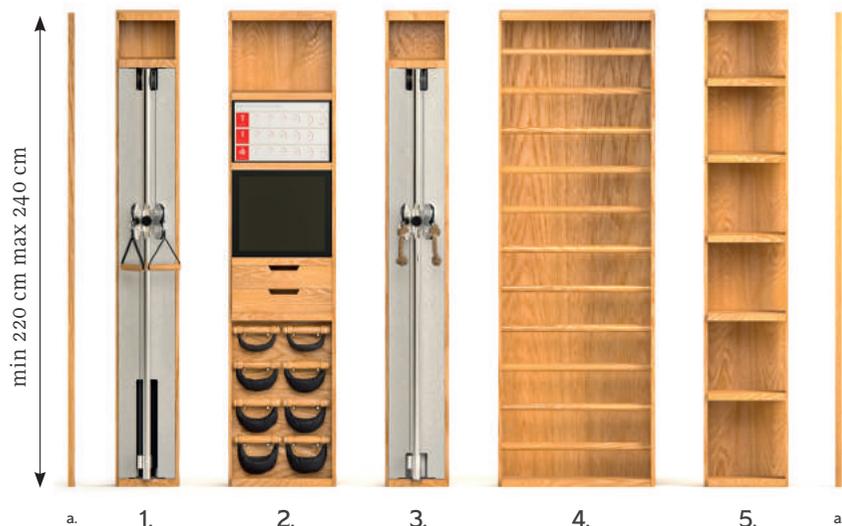
Dimensions : ø 68 cm - **Poids (sans eau)**: 7,5 kg
Poids max utilisateur: 250 kg - **Remplissage max.** 6,5 l
Structure: bois véritable contreplaqué. (en stratifié HPL pour les modèles en couleur). Cuve en polycarbonate durable.

SOLUTION FITNESS COMPLÈTE

NOHrDWALL



Le NohrdWall se compose de différents modules qui s'inspirent de la technologie et du savoir-faire Nohrd. L'élément principal est le Cyber Training Coach, un coach virtuel interactif associé aux éléments qui composent le NohrdWall et qui guidera chaque utilisateur dans la réalisation de séances avec une durée et un type d'entraînement défini.



NOHrD Wall

Module 1: Machine à câble avec poids

Module 2: Module principal

Module 3: Machine à câble avec Ski Trainer

Module 4: Espalier WallBars

Module 5: Etagères et Rangement

Disponible en frêne, chêne, merisier, noyer et club sport

DIMENSIONS LARGEUR

Module 1 : 32.3 cm

Module 2 : 56.3 cm

Module 3 : 32.3 cm

Module 4 : 60-80 cm

Module 5 : 50-80 cm

Rails latéraux (a) : 1.9 cm

Hauteur: min. 220 cm - 240 cm

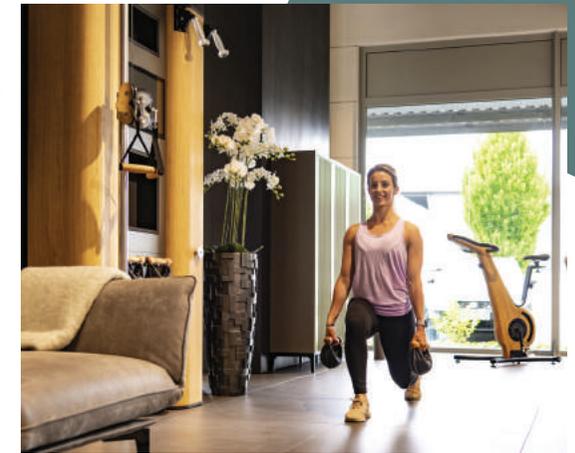


Conçu comme une solution de fitness complète, le NOHrDWall convient aux particuliers comme aux clubs de fitness. C'est aussi un choix innovant pour les hôtels cherchant à offrir des solutions fitness d'exception à leurs clients.



SOLUTION FITNESS COMPLÈTE

NOHrDWALL COMPACT



NOHrD Wall COMPACT

Le NOHrDWall Compact est un nouveau concept fitness né de la volonté d'intégrer une solution fitness complète dans un espace de vie sans le dénaturer.

Des lignes galbées, un look contemporain soigneusement étudié et développé jusque dans les moindres détails, le NOHrDWall Compact se présente comme une station de remise en forme épuré et élégante qui s'intégrera facilement dans n'importe quel intérieur.

Son Coach virtuel innovant est spécialement conçu pour le NOHrDWall Compact. Il se consulte via l'écran tactile et propose une large gamme de séances fitness adaptées à tous les utilisateurs.

Il se compose du module machine à câble avec poids type SlimBeam, du module SkiTrainer, d'un set de 8 haltères SwingBell et d'un écran tactile pour suivre les séances fitness du Coach Virtuel.

Dimensions (largeur x hauteur x profondeur) approx.
121,5 cm x 217 cm x 32 cm

FOCUS CONNECTIVITÉ

NOS APPLICATIONS & SOLUTIONS D'ENTRAÎNEMENT



Toutes les applications disponibles sur App Store et Google Play.

WaterRower & NOHrD ont développé de nouvelles applications pour le rameur WaterRower, le vélo NOHrD Bike et le tapis Sprintbok et proposent ainsi à chaque utilisateur des exercices spécialement pensés sur les appareils, avec la possibilité de créer des séances fitness complètes et personnalisées.



Le fitness à domicile avec My-NOHrD.com.

My-NOHrD.com est un site gratuit pour créer et réaliser des séances d'entraînement exclusivement sur nos appareils. Plus de 300 exercices en vidéo spécifiquement conçus sur les appareils WaterRower/NOHrD pour la création de vos séances fitness. Différents thèmes et tags vous guident dans la création et/ou la sélection de vos séances d'entraînement.

Un accès illimité à toutes les vidéos d'exercices et toutes les séances publiques partagées par la communauté MY-NOHrD. Accessible 24h/24 et 7j/7. Pas de contrainte d'horaire.

Allez plus loin en demandant votre coach professionnel personnel. Nous vous assignons un de nos coachs professionnels qui vous guidera, vous motivera et assurera un suivi tout au long des séances. Il mettra en place des séances adaptées à vos besoins, vos souhaits et vos objectifs. *Option uniquement disponible avec My-NOHrD Premium - 8,99 € par semaine.*

Les applications NOHrD

Toutes les applications NOHrD nécessitent un compte sur My-NOHrD.com. Le mode hors ligne permet de s'entraîner sans connexion Internet. Générez vos propres entraînements dans votre profil My-NOHrD et démarrez-les dans l'application du produit NOHrD.



NOHrDBike App... des courses ou des balades en ville ou à la campagne.

Choisissez votre coach virtuel et découvrez les séances. Les programmes sont en constante expansion avec des coachs internationaux. Il est également possible de s'entraîner seul: en mode «Free-Training», toutes les données sont affichées clairement. En mode «Virtual Rider» vous vous baladez à la campagne ou à la ville.



Application SprintBok

L'application est pré installée sur la tablette de 17,3 pouces. Elle propose différents programmes: Baladez-vous en ville ou à la campagne avec les «Virtual Runs». Affrontez un adversaire virtuel en mode «Pacer». Dans les essais libres, vous voyez toutes les données de performance clairement disposées à l'écran. Toutes les données sont stockées dans votre profil.



Application SlimBeam. Graphique, coach virtuel... pour un entraînement attrayant à la maison.

Entraînement avec l'entraîneur virtuel - chaque exercice est clairement montré dans la vidéo. Cela évite les erreurs, protège les articulations et maximise l'efficacité. Le graphique virtuel reflète l'entraînement - l'intensité et l'uniformité sont affichées avec précision, permettant des corrections et optimisations spontanées dans le processus d'entraînement.

LES APPLICATIONS POUR LE WATERROWER



Avec l'application **SmartRow**, vos données d'entraînement peuvent désormais être enregistrées avec encore plus de précision - et stockées directement sur le smartphone!

SmartRow est une poulie nouvelle génération pour le WaterRower. Elle se connecte via Bluetooth à votre smartphone/tablette et calcule avec précision la puissance, la distance, le nombre de coups de rame réalisés et les retransmet à l'application.



We-Row offre la possibilité de ramer seul, contre d'autres propriétaires de WaterRower ou contre votre propre Ghost.

We-Row est un programme pour développer, suivre et améliorer vos performances sur le WaterRower - un fonctionnement intuitif garanti avec un démarrage facile.

We-Row ne fonctionne pas sur smartphones ou les tablettes. Un mini câble USB vers USB est nécessaire.



WaterRower Connect transforme votre smartphone / tablette en un moniteur WaterRower.

Affichez vos données d'entraînement en temps réel pendant que vous ramez. Les données affichées incluent la distance, le temps intermédiaire de 500 m, les watts, le temps et la cadence. Les informations des séances sont stockées dans l'historique de WaterRower Connect afin de pouvoir être analysées et comparées à l'avenir.



Kinomap vous offre une séance virtuelle via smartphone ou tablette.

Choisissez une vidéo et entraînez-vous avec Kinomap. Regardez vos progrès sur la carte tout en suivant la vidéo. L'application adapte automatiquement la cadence de votre rameur (en fonction de votre rythme) à la vidéo sélectionnée. Rejoignez les participants du monde entier et défiez-les EN DIRECT grâce à des sessions multi-joueurs programmées ou entraînez-vous vous-mêmes.



CityRow Go

Participez à des cours avec les meilleurs coaches de NYC. Ils vous guideront dans des séances d'interval training sur le rameur pour un entraînement fitness intense! À visionner sur un téléphone ou une tablette. Pas de déplacement dans une salle de sport, pas d'horaire imposé... et pas d'excuses.

L'application CITYROW GO offre un accès illimité et un large choix de séances à suivre. Certains cours utilisent des haltères, d'autres le poids du corps et d'autres sont centrés à 100% sur le rameur. Peu importe votre niveau de forme physique ou votre expérience de l'aviron, cette application vous met au défi de travailler aussi dur que vous le souhaitez et d'atteindre vos objectifs personnels.



Toutes les applications disponibles sur App Store et Google Play.

Notes : WaterRower Connect, KinoMap, CityRow Go sont uniquement compatibles avec les modèles WaterRower qui ont le moniteur de performance S4 équipé du ComModule. SmartRow est uniquement compatible avec les modèles WaterRower équipés de l'accessoire SmartRow.



Projet final : Kewrose



NOS SERVICES

APRÈS-VENTE

En cas de problème lors de l'utilisation de votre appareil Fitness, notre Service Après Vente vous répond et vous propose une assistance téléphonique rapide pour toutes les problématiques : la mise en marche de votre machine, le montage, l'entretien, les conseils d'utilisation ou les réparations.

Nous mettons également à votre disposition sur notre site internet dans la rubrique **GUIDES** toutes les notices et guides de nos appareils fitness.

Des vidéos tutorielles sont aussi disponibles pour vous guider dans le montage de votre rameur mais aussi pour vous indiquer les techniques pour bien ramer.

Rendez-vous sur la page **YouTube WaterRower Service** et sur le **WaterRower Service website**

www.waterrowerservice.com





WaterRower & NOHrD utilisent un bois provenant des forêts labellisées Appalachian Hardwood de l'Est des États-Unis.

LA FORÊT APPALACHIAN C'EST:

- une moyenne de 2.29 arbres plantés pour chaque arbre récolté,
- des arbres plantés dans 12 états de l'Est Américain sur plus 65 millions d'acres,
- une plantation de chêne, érable, merisier, peuplier, noyer, frêne, hêtre, bouleau...
- Augmenter les ressources de bois «vert» pour les produits de leurs clients.

LE CHOIX DU BOIS

Tous nos appareils fitness sont en bois massif. Le choix du bois s'est fait pour les propriétés de ce matériau précieux et recherché. C'est une ressource naturelle et extrêmement robuste : son élasticité, sa résistance et sa durée de vie le rendent quasiment indestructible.

Une priorité : Proposer les plus beaux produits tout en étant respectueux et responsable de l'environnement sur l'ensemble de ses activités. Du fonctionnement interne de l'entreprise à la fabrication et la livraison de ses produits, WaterRower utilise un bois provenant des forêts labellisées Appalachian Hardwood de l'Est des États-Unis.



Frêne

L'aubier est de couleur claire, presque blanc et la teinte du bois parfait varie du marron gris, au marron clair ou au jaune pâle veiné de brun. Le bois est généralement de fil droit avec une texture grossière uniforme.

Tous nos modèles Club Sport et Shadow sont en frêne teint ou peint à la main.



Hêtre

L'aubier est blanc avec une nuance rouge. Le bois parfait est clair et ses nuances varient du rougeâtre à marron foncé. Le bois a généralement un fil rectiligne avec une texture uniforme serrée.



Chêne

Sa couleur et son aspect sont similaires à la variété européenne. L'aubier est de couleur claire et son bois parfait varie du marron clair à marron foncé. Le bois est de fil droit avec une texture allant de moyenne à grossière. Ses rayures sont plus longues que celles du chêne rouge.



Merisier

Les nuances du bois parfait vont du rouge profond au brun rougeâtre et s'assombrissent à l'exposition de la lumière. Le bois présente un fil fin et uniforme, une texture lisse et peut naturellement contenir des taches médullaires brunes et de petites inclusions de gomme.



Noyer

L'aubier est blanc crème, le bois parfait varie du marron clair à marron chocolat foncé, parfois avec une nuance pourprée et des veines plus sombres. Le bois est de fil droit, mais peut être de fil ondulé et offrir une figure attrayante et décorative. Le bois sombre s'éclaircira en vieillissant avec l'action des UV.

NOS VALEURS

UNE FABRICATION ARTISANALE

Tous nos produits sont fabriqués artisanalement avec un réel souci du détail pour chacune des machines.

La production des rameurs est centralisée aux États-Unis dans les usines de Warren (Nouvelle-Angleterre). Chaque modèle en bois est huilé manuellement pour un lustrage durable. Les modèles en acier et aluminium sont pour leur part recouverts d'une poudre de polyester et cuits dans des fours spécifiques pour un apprêt diamanté.

C'est à Nordhorn en Allemagne que se trouve la production artisanale de l'ensemble des appareils Nohrd. Le bois utilisé pour la fabrication des appareils provient de sources renouvelables certifiées. Le souci du détail est poussé jusque dans la sélection et le travail manuel du cuir naturel, provenant exclusivement d'Allemagne, pour l'habillage des produits Nohrd.





Siège NOhrD à Nordhorn en Allemagne



UNE PRODUCTION ECO-RESPONSABLE

Dans un souci de respect de l'environnement les usines de Nordhorn ont installé des panneaux solaires sur une surface de 1 500 m2. L'énergie solaire ainsi récupérée sert à produire l'électricité et à alimenter les machines de production.

Rien ne se jette, rien ne se perd, tout se transforme, c'est pourquoi WaterRover et Nohrd transforment toutes les chutes de bois en énergie: chauffage et production d'eau chaude pour ses ateliers et bureaux.



WATERROWER FRANCE

1 rue Paul Langevin
59200 Tourcoing
Tel. +33 3 20 67 20 07
www.waterrower.fr
contact@waterrower.fr

ILS NOUS FONT CONFIANCE



et aussi NOBLE ART CLUB Paris, BRACH Hôtel à Paris, Hôtel CHAPUNG SEBALI à Bali, Studio CHEZ SIMONE à Paris, TERRA HALE à Londres, OKKO Hôtel Gare de l'Est à Paris, HOLMES HOTEL à Londres, Club LA MONTGOLFIÈRE à Paris, LE DAMENTIN Paris, L'ORANGE BLEUE Chatelet Les Halles, BELAROÏA à Montpellier, CASA COOK à Ibiza, Hôtel PETRUS en Italy, LES BORDS DE MER à Marseille, SWISSÔTEL à Zurich, Hotel ES MARES à Formentera...

